

## MI SANA AUTOESTIMA Se vale volver a Soñar

Las metas en nuestra vida y la visión de nuestro futuro están determinadas en gran medida por nuestra sana autoestima.

### Pasos para aumentar nuestra autoestima.

1. Acéptate tal cual cómo eres (Con cualidades y defectos).
2. Elimina las palabras o las frases auto conferidas.
3. No te compares con otros.
4. Abandona tu pasado.
5. Se consciente de lo que eres capaz de hacer.
6. Corrige y no te conformes a tus propios errores.
7. Acepta y cree a las promesas y verdades de Dios.

Cuando permitimos que Dios nos sane el corazón y restaure nuestra autoestima, podemos o tenemos la capacidad de nuevamente volver a soñar.

Una de las cosas que logra la baja autoestima, es que no te permite tener visión hacia el futuro, en otras palabras no te permite soñar con un mejor futuro y con un mayor bienestar.

Miremos el ejemplo de Gedeón, el cual Dios restauró su autoestima y pudo de la mano de Dios llegar lejos:

### Jueces 7, 8. Miremos algunos aspectos en la vida de Gedeón después de la visitación del Señor:

- En éstos dos capítulos vemos un hombre que aunque un poco inseguro, ya estaba decidido a cumplir el propósito de Dios en su vida.
- Gedeón aprendió a depender de Dios.
- Dios le permitió a Gedeón rodearse con los mejores.
- Gedeón pasó de ser animado por Dios a animar a otros.
- Gedeón aprendió a escuchar la voz de Dios.
- No se detuvo a pesar de la oposición de algunos de su pueblo.
- Alcanzó la meta y trajo victoria y paz a su pueblo.

Ahora, miremos clases de soñadores:

- **Los soñadores pasivos**, los defino como aquellos que anhelan, pero no son proactivos, son aquellos que sueñan con los ojos abiertos, pero no se esfuerzan por alcanzar lo que desean. Algunos ejemplo son el pueblo de Israel en el desierto 40 años, los 10 espías, Judas.

- **Los soñadores activos (Los realizadores)**, son aquellos que desean y trabajan para conseguir y hacer realidad sus anhelos. Se preparan, son disciplinados, ambiciosos y buscan inspiración en otros. Ejemplo: José, Josué, Abraham y el mismo Jesucristo.

**A continuación algunos Ejemplos contemporáneos de hombres que decidieron lograr sus sueños:** Ene Koun: fundador de whatsapp, Steve Jobs: fundador de Apple, King Gillette: creador de las máquinas de afeitar, Rosalia Mera y Amancio Ortega: fundadores de Zara. Ralph Lauren: fundador Polo Ralph Lauren. Travis Kalanick: fundador de Uber, Larry Ellison: fundador de Oracle.

Una particularidad de todos éstos personajes, es que empezaron sus negocios de la nada, sólo con una idea y la convicción de que lo podían lograr.

Para alcanzar tus sueños debes cumplir los siguientes requisitos:

1. Sueña en compañía de Dios. (Que mis sueños, sean los sueños de Dios)
2. Escribe a dónde quieres llegar o lo que quieres alcanzar y diseña un plan estratégico. (¿Hemos visto alguna vez un Ingeniero Civil o un Arquitecto construir un edificio sin planos?)  
**Habacuc 2:2.**
3. Identifica tus obstáculos y véncelos. **Salmos 18:1-3, 29.**
4. Debes estar convencido que lo vas a lograr. **Romanos 8:37.**
5. Debes tener determinación en tus decisiones. **Job 22:28.**
6. Se perseverante, firme y valiente ante las adversidades. **Gálatas 6:9.**
7. Rodéate de aquellos que crean en ti (**Ojalá Tu propia familia**).
8. Ve paso a paso en la consecución de tus sueños.
9. Establécete tiempos de ejecución.
10. Ten siempre pensamientos positivos (Recuerda que lo mejor está por venir).
11. No te olvides de Dios y tampoco de los que te ayudaron. **Deuteronomio 8:11-20.**

**“DIOS TE LLEVA A DONDE TUS SUEÑOS LE INDIQUEN”  
“LOS SUEÑOS SON EL VEHICULO DE DIOS PARA ALCANZAR SU PROPÓSITO”**

**Salmos 37:3-5.**

**Pastores Nelson y Sandra Escobar**  
**Pensamientos de Vida**  
**Fe y Esperanza Manizales**